ACTA DE SOCIALIZACION DE LA MINUTA DEL MES DE SEPTIEMBRE

JARDIN INFANTIL SEMBRANDO CAMINO

2024

NOMBRE DEL JARDIN: Sembrando Camino

POBLACION: Familias y/o acudientes de los niños/niñas de los niveles de párvulos y Pre jardín.

TEMA: Socialización de la minuta del mes de octubre

OBJETIVO: Informar a las familias acerca de la minuta de alimentación de los niños y niñas en el jardín, asegurando que estén completamente informadas sobre los alimentos que reciben diariamente, este proceso busca fortalecer la transparencia y la comunicación con los padres y cuidadores, fomentando una colaboración efectiva entre el jardín infantil y las familias en el cuidado nutricional de los niños.

MINUTA: #3

FECHA DE DIFUSIÓN: 30 de septiembre al 04 de octubre del 2024



SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLOS DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

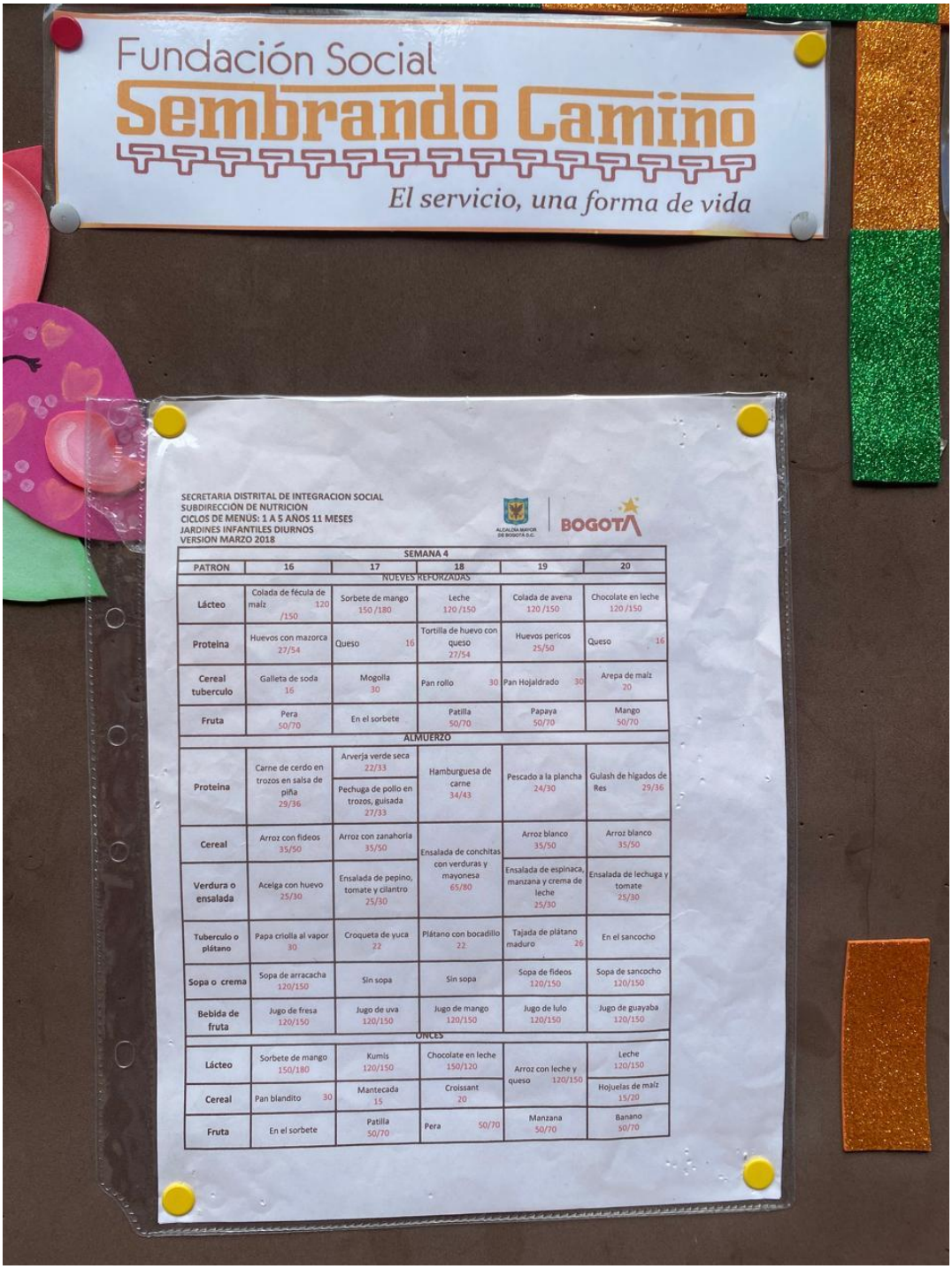
1 a 5 AÑOS

SEMANA 3

PATRON	11	12	13	14	15
NUEVES REFORZADAS					
Lácteo	Colada de harina de plátano 120 /150	Colada de fécula de maíz 120 /150	Leche 120 /150	Colada de avena 120 /150	Chocolate en leche 120 /150
Proteina	Huevo cocido 1/2 1 unidad	Sándwich de queso queso 16/ pan 24	Huevos pericos 25/50	Huevos revueltos 23/46	Queso 16
Cereal tuberculo	Pan Hojaldrado 30		Arepa de maíz 12	Galleta de soda 16	Pan blandito 30
Fruta	Pera 50/70	Granadilla 120	Mango 50/70	Patilla 50/70	Papaya 50/70
ALMUERZO					
Proteina	Pechuga de pollo en trozos, en salsa blanca 27/33	Carne de res en trozos, a las finas hierbas 29/36	Garbanzo 22/33 / Carne de cerdo en trozos guisada 29/36	Carne de res molida a la boloñesa 34/43	Higado de res en trozos, encebollado 29/36
Cereal	Arroz con cilantro 35/50	Arroz con zanahoria 35/50	Arroz con fideos 35/50	Spaguetti 62/80	Arroz con pimentón 35/50
Verdura o ensalada	Espinaca con huevo 25/30	Poteca de ahuyama con arverja verde fresca 25/30	Zanahoria rayada con tomate y perejil 25/30	Espinaca, papaya, mango y crema de leche 25/30	Arverja verde fresca, zanahoria y habichuelas guisadas 25/30
Tuberculo o plátano	Papa cocida con cáscara 30	Papa criolla al vapor 30	Plátano maduro cocido con canela 30	Deditos de arracacha 22	Yuca cocida 30
Sopa o crema	Sopa de avena 120/150	Sopa de conchitas 120/150	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de patacón 120/150
Bebida de fruta	Jugo de piña 120/150	Jugo de tomate de arbol 120/150	Jugo de mora 120/150	Jugo de melón 120/150	Jugo de maracuya 120/150
ONCES					
Lácteo	Colada de avena 120/150	Yogurt 120/150	Colada de fécula de maíz 120/150	Sorbete de banano 150/180	Leche 120/150
Cereal	Mantecada 15	Galletas cracker 16	Mogolla 30	Torta de Quinua 25	Croissant 20
Fruta	Mandarina 50/70	Manzana 50/70	Pera 50/70	En el sorbete	Granadilla 120

MINUTA: #4

FECHA DE DIFUSIÓN: 07 al 11 de octubre del 2024



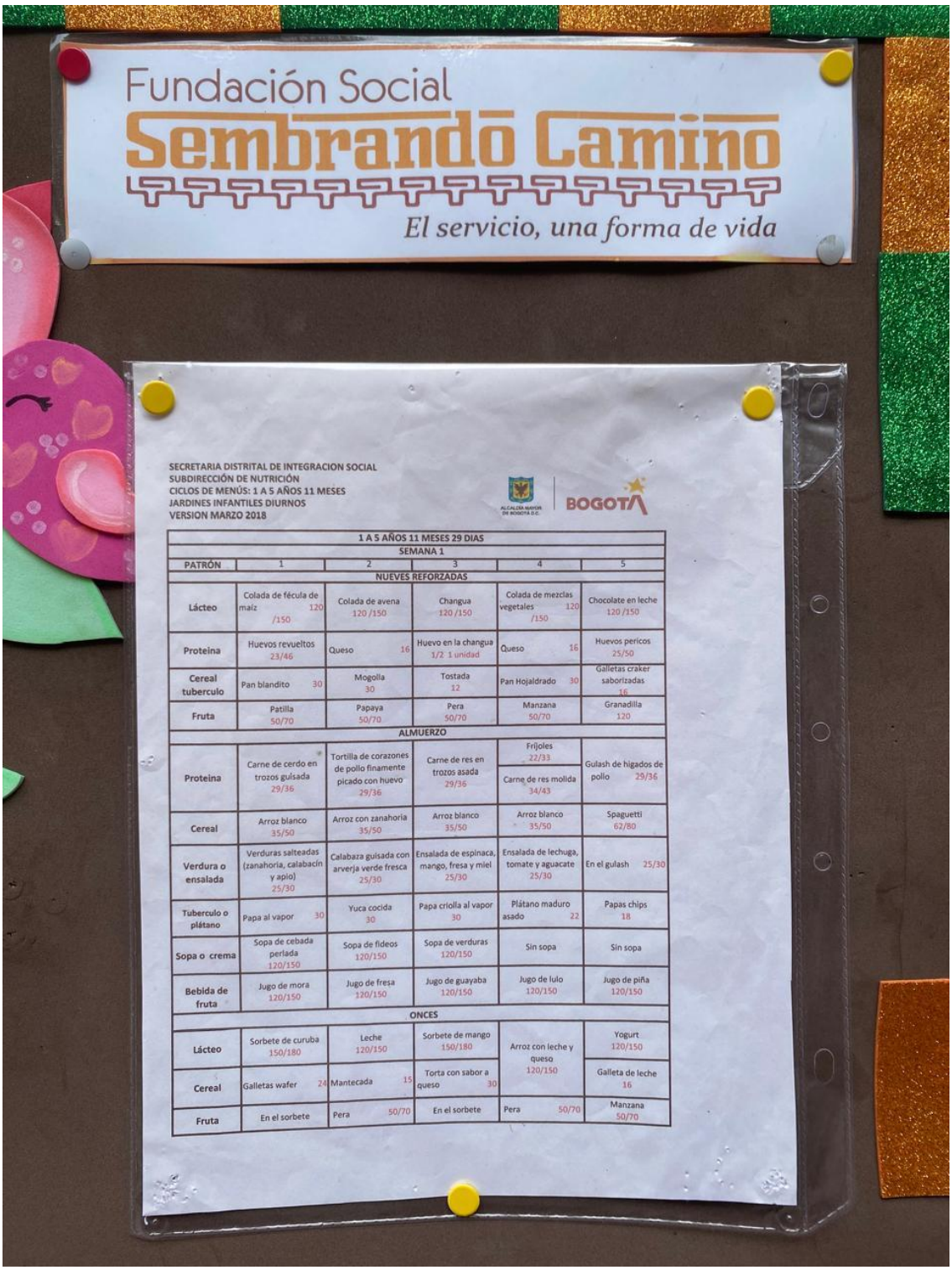
SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICION
CICLOS DE MENUS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

BOGOTÁ

SEMANA 4					
PATRON	16	17	18	19	20
NUEVES REFORZADAS					
Lácteo	Colada de fécula de maíz 120 /150	Sorbete de mango 150 /180	Leche 120 /150	Colada de avena 120 /150	Chocolate en leche 120 /150
Proteina	Huevos con mazorca 27/54	Queso 16	Tortilla de huevo con queso 27/54	Huevos pericos 25/50	Queso 16
Cereal tuberculo	Galleta de soda 16	Mogolla 30	Pan rollo 30	Pan Hojaldrado 30	Arepa de maíz 20
Fruta	Pera 50/70	En el sorbete	Patilla 50/70	Papaya 50/70	Mango 50/70
ALMUERZO					
Proteina	Carne de cerdo en trozos en salsa de piña 29/36	Arverja verde seca 22/33 Pechuga de pollo en trozos, guisada 27/33	Hamburguesa de carne 34/43	Pescado a la plancha 24/30	Gulash de higados de Res 29/36
Cereal	Arroz con fideos 35/50	Arroz con zanahoria 35/50	Ensalada de conchitas con verduras y mayonesa 65/80	Arroz blanco 35/50	Arroz blanco 35/50
Verdura o ensalada	Acelga con huevo 25/30	Ensalada de pepino, tomate y cilantro 25/30		Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche 25/30	Ensalada de lechuga y tomate 25/30
Tuberculo o plátano	Papa criolla al vapor 30	Croqueta de yuca 22	Plátano con bocadillo 22	Tajada de plátano maduro 26	En el sancocho
Sopa o crema	Sopa de arracacha 120/150	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de fideos 120/150	Sopa de sancocho 120/150
Bebida de fruta	Jugo de fresa 120/150	Jugo de uva 120/150	Jugo de mango 120/150	Jugo de lulo 120/150	Jugo de guayaba 120/150
ONCES					
Lácteo	Sorbete de mango 150/180	Kumis 120/150	Chocolate en leche 150/120	Arroz con leche y queso 120/150	Leche 120/150
Cereal	Pan blandito 30	Mantecada 15	Croissant 20		Hojuelas de maíz 15/20
Fruta	En el sorbete	Patilla 50/70	Pera 50/70	Manzana 50/70	Banano 50/70

MINUTA: #1

FECHA DE DIFUSIÓN: 14 al 18 de octubre del 2024



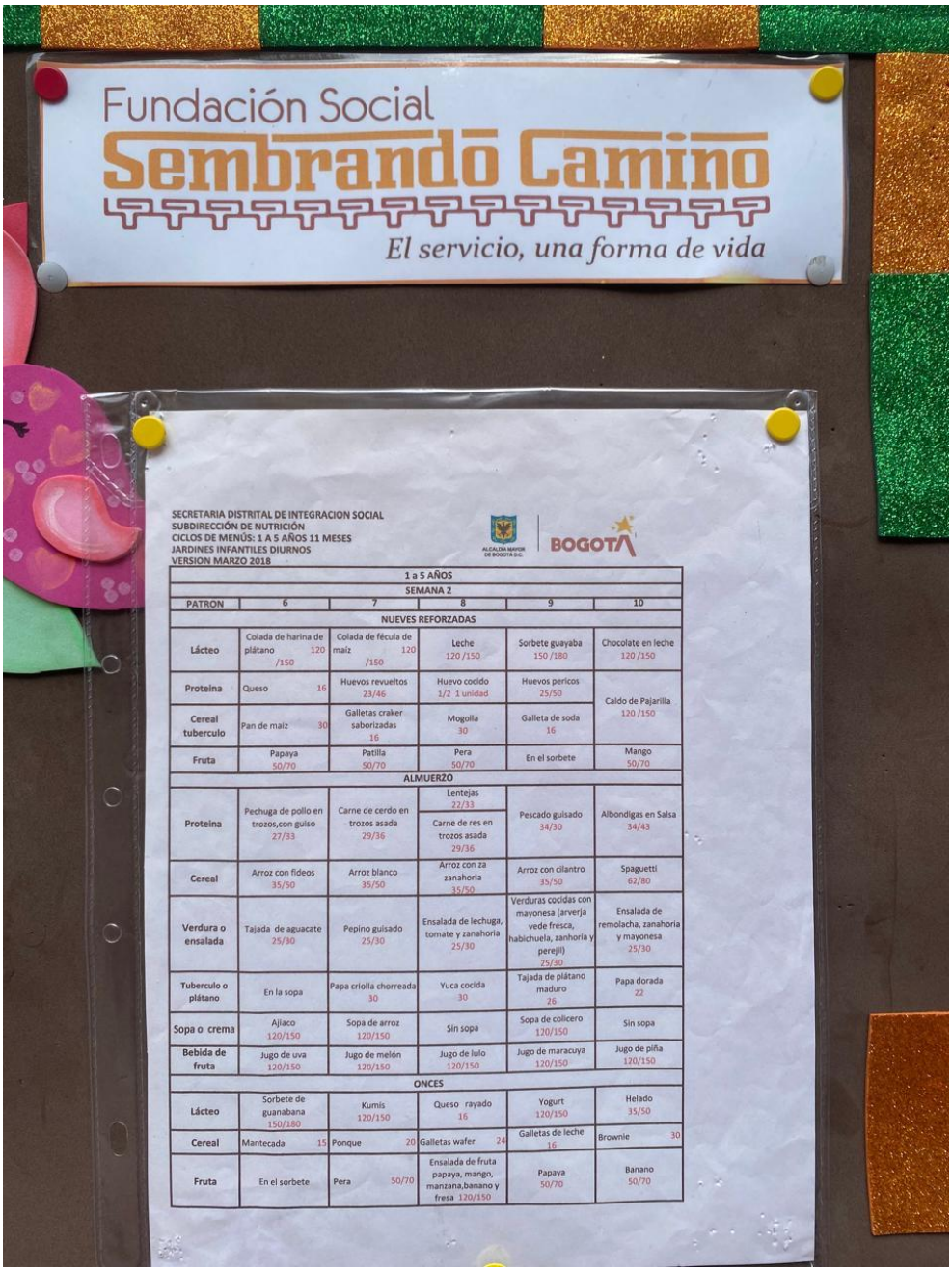
SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLOS DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

BOGOTÁ

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DIAS					
SEMANA 1					
PATRÓN	1	2	3	4	5
NUEVES REFORZADAS					
Lácteo	Colada de fécula de maíz 120 /150	Colada de avena 120 /150	Changua 120 /150	Colada de mezclas vegetales 120 /150	Chocolate en leche 120 /150
Proteina	Huevos revueltos 23/46	Queso 16	Huevo en la changua 1/2 1 unidad	Queso 16	Huevos pericos 25/50
Cereal tuberculo	Pan blandito 30	Mogolla 30	Tostada 12	Pan Hojaldrado 30	Galletas craker saborizadas 16
Fruta	Patilla 50/70	Papaya 50/70	Pera 50/70	Manzana 50/70	Granadilla 120
ALMUERZO					
Proteina	Carne de cerdo en trozos guisada 29/36	Tortilla de corazones de pollo finamente picado con huevo 29/36	Carne de res en trozos asada 29/36	Friijoles 22/33 / Carne de res molida 34/43	Gulash de higados de pollo 29/36
Cereal	Arroz blanco 35/50	Arroz con zanahoria 35/50	Arroz blanco 35/50	Arroz blanco 35/50	Spaguetti 62/80
Verdura o ensalada	Verduras salteadas (zanahoria, calabacin y apio) 25/30	Calabaza guisada con arverja verde fresca 25/30	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel 25/30	Ensalada de lechuga, tomate y aguacate 25/30	En el gulash 25/30
Tuberculo o plátano	Papa al vapor 30	Yuca cocida 30	Papa criolla al vapor 30	Plátano maduro asado 22	Papas chips 18
Sopa o crema	Sopa de cebada perlada 120/150	Sopa de fideos 120/150	Sopa de verduras 120/150	Sin sopa	Sin sopa
Bebida de fruta	Jugo de mora 120/150	Jugo de fresa 120/150	Jugo de guayaba 120/150	Jugo de lulo 120/150	Jugo de piña 120/150
ONCES					
Lácteo	Sorbete de curuba 150/180	Leche 120/150	Sorbete de mango 150/180	Arroz con leche y queso 120/150	Yogurt 120/150
Cereal	Galletas wafer 24	Mantecada 15	Torta con sabor a queso 30		Galleta de leche 16
Fruta	En el sorbete	Pera 50/70	En el sorbete	Pera 50/70	Manzana 50/70

MINUTA: #2

FECHA DE DIFUSIÓN: 21 al 25 de octubre del 2024



SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLOS DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

1 a 5 AÑOS					
SEMANA 2					
PATRON	6	7	8	9	10
NUEVES REFORZADAS					
Lácteo	Colada de harina de plátano 120 /150	Colada de fécula de maíz 120 /150	Leche 120 /150	Sorbete guayaba 150 /180	Chocolate en leche 120 /150
Proteína	Queso 16	Huevos revueltos 23/46	Huevo cocido 1/2 1 unidad	Huevos pericos 25/50	Caldo de Pajarilla 120 /150
Cereal tuberculo	Pan de maiz 30	Galletas craker saborizadas 16	Mogolla 30	Galleta de soda 16	
Fruta	Papaya 50/70	Patilla 50/70	Pera 50/70	En el sorbete	Mango 50/70
ALMUERZO					
Proteína	Pechuga de pollo en trozos,con guiso 27/33	Carne de cerdo en trozos asada 29/36	Lentejas 22/33 / Carne de res en trozos asada 29/36	Pescado guisado 34/30	Albondigas en Salsa 34/43
Cereal	Arroz con fideos 35/50	Arroz blanco 35/50	Arroz con za zanahoria 35/50	Arroz con cilantro 35/50	Spaguetti 62/80
Verdura o ensalada	Tajada de aguacate 25/30	Pepino guisado 25/30	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 25/30	Verduras cocidas con mayonesa (arverja vede fresca, habichuela, zanhoria y perejil) 25/30	Ensalada de remolacha, zanahoria y mayonesa 25/30
Tuberculo o plátano	En la sopa	Papa criolla chorreada 30	Yuca cocida 30	Tajada de plátano maduro 26	Papa dorada 22
Sopa o crema	Ajiaco 120/150	Sopa de arroz 120/150	Sin sopa	Sopa de colicero 120/150	Sin sopa
Bebida de fruta	Jugo de uva 120/150	Jugo de melón 120/150	Jugo de lulo 120/150	Jugo de maracuya 120/150	Jugo de piña 120/150
ONCES					
Lácteo	Sorbete de guanabana 150/180	Kumis 120/150	Queso rayado 16	Yogurt 120/150	Helado 35/50
Cereal	Mantecada 15	Ponque 20	Galletas wafer 24	Galletas de leche 16	Brownie 30
Fruta	En el sorbete	Pera 50/70	Ensalada de fruta papaya, mango, manzana,banano y fresa 120/150	Papaya 50/70	Banano 50/70

MINUTA: #3

FECHA DE DIFUSIÓN: 28 de octubre al 01noviembre del 2024



SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLOS DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

1 a 5 AÑOS

SEMANA 3

PATRON	11	12	13	14	15
			NUEVES REFORZADAS		
Lácteo	Colada de harina de plátano 120 /150	Colada de fécula de maíz 120 /150	Leche 120 /150	Colada de avena 120 /150	Chocolate en leche 120 /150
Proteina	Huevo cocido 1/2 1 unidad	Sándwich de queso queso 16/ pan 24	Huevos pericos 25/50	Huevos revueltos 23/46	Queso 16
Cereal tuberculo	Pan Hojaldrado 30		Arepa de maíz 12	Galleta de soda 16	Pan blandito 30
Fruta	Pera 50/70	Granadilla 120	Mango 50/70	Patilla 50/70	Papaya 50/70
			ALMUERZO		
Proteina	Pechuga de pollo en trozos, en salsa blanca 27/33	Carne de res en trozos, a las finas hierbas 29/36	Garbanzo 22/33 Carne de cerdo en trozos guisada 29/36	Carne de res molida a la boloñesa 34/43	Higado de res en trozos, encebollado 29/36
Cereal	Arroz con cilantro 35/50	Arroz con zanahoria 35/50	Arroz con fideos 35/50	Spaguetti 62/80	Arroz con pimentón 35/50
Verdura o ensalada	Espinaca con huevo 25/30	Poteca de ahuyama con arverja verde fresca 25/30	Zanahoria rayada con tomate y perejil 25/30	Espinaca, papaya, mango y crema de leche 25/30	Arverja verde fresca, zanahoria y habichuelas guisadas 25/30
Tuberculo o plátano	Papa cocida con cáscara 30	Papa criolla al vapor 30	Plátano maduro cocido con canela 30	Deditos de arracacha 22	Yuca cocida 30
Sopa o crema	Sopa de avena 120/150	Sopa de conchitas 120/150	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de patacón 120/150
Bebida de fruta	Jugo de piña 120/150	Jugo de tomate de arbol 120/150	Jugo de mora 120/150	Jugo de melón 120/150	Jugo de maracuya 120/150
			ONCES		
Lácteo	Colada de avena 120/150	Yogurt 120/150	Colada de fécula de maíz 120/150	Sorbete de banano 150/180	Leche 120/150
Cereal	Mantecada 15	Galletas cracker 16	Mogolla 30	Torta de Quinua 25	Croissant 20
Fruta	Mandarina 50/70	Manzana 50/70	Pera 50/70	En el sorbete	Granadilla 120